



## Den Menschen stärken mit äußeren Anwendungen

**vier Abende  
zur Einführung  
in Anthroposophische  
Behandlungs- und  
Pflegethemen**



**Gabriele Schöttler**  
Heilpraktikerin



**Edith Lades**  
Expertin für  
Anthroposophische Pflege



**Joachim Knörrich**  
Pfarrer em.



Veranstalter:  
für-einander  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe e.V.  
Nikolaistraße 17  
80802 München  
Tel: 089 / 395 886  
Fax: 089 / 340 187 41  
[www.fuer-einander.de](http://www.fuer-einander.de)  
[info@fuer-einander.de](mailto:info@fuer-einander.de)



Ich möchte teilnehmen an:  
 Anregen oder Beruhigen 28.09. (45 €)  
 Hilfen im Bereich der Verdauung 19.10. (45 €)  
 Die Bedeutung von Wärme 09.11. (45 €)  
 Pflege und Selbstpflege 07.12. (45 €)

Bei Buchung aller vier Abende: 160 €. Bitte melden Sie sich bis spätestens  
**10. September** verbindlich an mit Überweisung auf folgendes Konto: Stadt-  
sparkasse München • Konto: 96123823 • BLZ: 70150000 • IBAN: DE35  
7015 0000 0096 1238 23 • BIC: SSKMDEMMXXX • Zweck: Herbstkurs 17



Name:   
Straße:   
Ort:   
Tel:   
Mail:

**für-einander  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe e.V.  
Nikolaistraße 17  
80802 München**

Äußere Anwendungen bilden eine wertvolle Erweiterung zu schulmedizinischen Methoden:

Sie tragen zum Wohlbefinden bei, lindern Beschwerden, stärken die Kräfte der Selbstheilung und sind eine wirksame Prophylaxe.

Der Kurs wendet sich an professionell Pflegende, an Therapeuten und an pflegende Angehörige.

Im gemeinsamen Tun üben wir die Behandlungen praktisch und können sie so auch selbst erfahren. Dazu werden wir die jeweiligen Pflanzen und Substanzen näher betrachten.

In den theoretischen Beiträgen befassen wir uns mit dem viergliedrigen Anthroposophischen Menschenbild und der Einheit von Körper, Seele und Geist, die mit jeder Behandlung angesprochen wird.

1. Abend: 28. September 2017

## Anregen oder Beruhigen?

- Fuß- und Handbäder mit verschiedenen Substanzen (Rosmarin, Lavendel, Fichtennadel)
- Der Gebrauch von Arnika- Essenz
- Anthroposophische Menschenkunde: das viergliedrige Menschenbild

2. Abend: 19. Oktober 2017

## Hilfen im Bereich der Verdauung

- Wickel und Auflagen mit Kamille, Schafgarbe, Oxalis. Gebrauch von Bitterstoffen
- Das Kamilledampf-Sitzbad
- Die funktionelle Dreigliederung und die Seelenkräfte Denken-Fühlen-Wollen

3. Abend: 9. November 2017

## Die Bedeutung der Wärme – Erkältungskrankheiten behandeln

- Anwendungen mit Quark und Zitrone,
- Senf und Ingwer
- Der menschliche Wärmeorganismus und das Ich-Bewusstsein

4. Abend: 7. Dezember 2017

## Pflege und Selbstpflege in der „dunklen Zeit“

- Metall- und Salbenauflagen
- Öl- Kompressen
- Einreibung mit verschiedenen Substanzen (z.B. Aurum lavandula)
- Begleitung von Sterbenden

Bitte bringen Sie mit: • dicke Socken • ein kleines Handtuch • ein großes Handtuch • Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen. Anmeldung bis spätestens: 10. September 2017. Kosten pro Abend: €45 - Bei Buchung aller 4 Abende: €160. Bitte melden Sie sich verbindlich an mit Überweisung auf folgendes Konto: Stadtparkasse München • Konto: 96123823 • BLZ: 70150000 • IBAN: DE35 7015 0000 0096 1238 23 • BIC: SSKMDEMXXX • Verwendungszweck: Herbstkurs 17