



## heilsam und hilfreich pflegen

ein Tagesseminar zu  
Grundbegriffen der  
anthroposophischen  
Pflege

4. März 2017

mit Gerda Zölle  
Wala Heilmittel GmbH

Dozentin:  
Gerda Zölle, Altenpflegerin,  
Lehrerin für Pflegeberufe,  
Fachberatung Pflegeberufe  
WALA Heilmittel GmbH,  
Expertin für anthroposophische  
Pflege.



Veranstalter:  
für-einander e.V.  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe  
Nikolaistraße 17  
80802 München  
Tel: 089 / 395 886  
Fax: 089 / 340 187 41  
www.fuer-einander.de  
info@fuer-einander.de

Anmeldung bis 31. Januar 2017  
Ich möchte teilnehmen an:

- Vortrag über das Wesen der Öle und die pflegerischen Gesten (Unkostenbeitrag 5 €)
  - praktische Übungen der therapeutischen Waschungen (Unkostenbeitrag 10 €)
- NUR für Pflegende - Teilnehmerzahl begrenzt

Name:

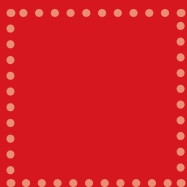
Straße:

Ort:

Tel:

Mail:

für-einander e.V.  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe  
Leopoldstraße 46a  
80802 München



für-einander e.V.  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe

## heilsam und hilfreich pflegen

Zwei Dinge brauchen wir in unserem Pflegealltag: Fachkompetenz und viel Bewusstsein. Nur auf diese Weise können wir dem Patienten gerecht werden.

Doch die Zeiten, die wir pro Patient aufwenden dürfen, werden immer kürzer. Was also können wir tun, damit unser Grundimpuls, Menschen zu begleiten, nicht immer weiter in den Hintergrund tritt? Welche Qualität können wir in der kurzen Zeit pflegerisch-therapeutisch noch anbieten?

Die Fortbildung gibt einen Einblick in die Technik der Waschung, eine Schulung der inneren Haltung – der so genannten pflegerischen Geste – und ein Verständnis für die Wirksamkeit pflanzlicher Substanz im Öl. Im Praktischen Teil üben wir gemeinsam die Technik.



9 - 12 Uhr

## Vortrag zur Einführung:

### „das Wesen der Pflanzenöle“ und „die Wirkung pflegerischer Gesten“

Substanzen als Wesensträger  
Im anthroposophischen Verständnis sind Pflanzen der sichtbare Ausdruck wesenhafter Kräfte, die sie bilden. Durch ihre Anwendung tragen wir Substanzwirkung und damit das Wesen der Pflanze in den Organismus ein und können so harmonisieren, Polaritäten ausgleichen und die Grundlage schaffen, dass Bildekräfte einen Heilungsimpuls entfalten.

#### Pflegerische Gesten

Pflegerische Gesten sind bewusste innere Haltungen, die wir Pflegenden am Patienten bilden und mit denen wir auf den Patienten einwirken. Zielgerichtet eingesetzt, können wir mit unserer Geste ergänzen, was in Krankheit verloren ging, harmonisieren, was aus dem Gleichgewicht geraten ist und stärken, was zur Gesundung führt.

13.30 - 16.30 Uhr

## praktische Übungen für Pflegenden

### „Berührung ist Trennung und Verbindung zugleich“ Novalis

Therapeutischen Waschungen:  
Wenn Waschen mehr als Reinigen ist, kann die Körperpflege ein therapeutisches Angebot werden, denn immer, wenn wir einen Körper berühren, berühren wir auch die Seele und den Geist, die in ihm wohnen. Und in der Berührung werden auch wir Pflegenden angerührt und in unserem Inneren angesprochen. Wenn wir berühren, wirken wir ein auf alle Wesensglieder und beeinflussen so ihr Zusammenspiel.

Der praktische Teil wendet sich ausdrücklich an Pflegenden.  
Mitzubringen sind: Badebekleidung, 1 großes + 1 kleines Handtuch und 1 Waschlappen.

4. März 2017

9 – 12 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr  
Pavillon Rudolf-Steiner-Schule  
Leopoldstraße 17, 80802 München

Kontakt: Pflegedienst  
für-einander e.V.  
info@fuer-einander.de  
089 39 58 86