Ich möchte teilnehmen an:

- Aufbaukurs A1 02.02. Arm- und Handeinreibung
- Aufbaukurs A2 06.04. Zweihand-Rückeneinreibung

90 € /Kurs - IBAN: DE27 4306 0967 0029 4344 00

Name:

Straße:

Ort:

Tel:

Mail:

für-einander e.V.
Pflegedienst und
Nachbarschaftshilfe
Nikolaistraße 17
80802 München

Dozentin: Barbara Deiß
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

Veranstalter: für-einander e.V.
Pflegedienst und
Nachbarschaftshilfe
Nikolaistraße 17
80802 München
Tel: 089 / 395 886
Fax: 089 / 340 187 41
www.fuer-einander.de
info@fuer-einander.de

Bildnachweis Innenseite:
Ernst Haeckel, Prosobranchia

Rhythmische Einreibungen

nach
Wegman/Hauschka

Aufbaukurse

Januar bis Mai 2019

Mit Barbara Deiß

für-einander e.V.
Pflegedienst und
Nachbarschaftshilfe

Leben ist Bewegung - Bewegung lebt im Rhythmus

Rhythmus gibt einer Bewegung Ordnung und Struktur. Rhythmus synchronisiert frei fließende Kräfte zu Wachstumsbewegungen.

Wenn wir Berührung therapeutisch verstehen, können wir durch rhythmisches Berühren ordnend einwirken und Selbstheilungskräfte freisetzen. Indem unser rhythmisches Tun zwischen zwei polaren Gegensätzen ausgleicht, wirkt es harmonisierend und belebend.

Dr. Margarethe Hauschka schreibt über die Rhythmischen Einreibungen, sie bestehen „letzten Endes in einem differenzierten Binden und Lösen, in einer Möglichkeit, durch die rhythmische Bewegung ... ein tiefers Eintauchen von Geist und Seele in den Leib zu bewirken, oder aber sie herauszulösen, um das gestörte Gleichgewicht wieder herzustellen."

Anwendung

Rhythmische Einreibungen wirken wärmend, sie können verspannte Muskulatur lockern und Organfunktionen anregen. Bei Stauung können sie entlastend wirken, indem sie Strömung anregen.

Rhythmische Einreibungen gibt es als Ganzkörper-, Teilkörper- und Organeinreibungen. Indikationen sind unter anderem Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Ängste, Unruhe, Schmerzen und chronische Erkrankungen. Auch für Kinder und Schwangere sind sie eine wirksame Hilfe

Seminar

Das Seminar wendet sich an alle Pflegenden. Es bietet die Möglichkeit, die Rhythmischen Einreibungen kennen zu lernen ebenso wie bestehende Kenntnisse zu vertiefen

02. 02. A1 Arm- und Handeinreibung
06. 04. A2 Zweihand-Rückeneinreibung, Oberschenkeleinreibung

Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Ort: Nikolaistraße 17
Pflegedienst für-einander e.V.

Kontakt:
info@fuer-einander.de
T: 089 39 58 86
F: 089 34 01 87 41

Mitzubringen sind:
1 Duschtuch
2 Handtücher

Kosten 90 Euro pro Seminartag - Ermäßigung in Bedarfsfällen auf Anfrage möglich

Im Anschluss an den Kurs bieten wir die Möglichkeit, in kleinen Gruppen weiter zu üben - immer mittwochs ab 13:00 Uhr. Telefonische Anmeldung erforderlich