



# Rhythmische Einreibungen

nach Wegman/Hauschka

Seminartage 2018  
06. Oktober  
10. November  
08. Dezember

Mit Barbara Deiß

Dozentin: **Barbara Deiß**  
Gesundheits- und Kranken-  
pflegerin, Expertin für  
Rhythmische Einreibungen  
nach Wegman/Hauschka

Veranstalter: **für-einander e.V.**  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe  
Nikolaistraße 17  
80802 München  
Tel: 089 / 395 886  
Fax: 089 / 340 187 41  
[www.fuer-einander.de](http://www.fuer-einander.de)  
[info@fuer-einander.de](mailto:info@fuer-einander.de)

## Anmeldung bis 30. September 2018

Ich möchte teilnehmen an:

- Rücken- und Fußeinreibung 6. Oktober
  - Waden- und Knieeinreibung 10. November
  - Bauch-, Schulter-, Bronchaleinreibung 8. Dezember
- 90 € /Kurs - IBAN: DE27 4306 0967 0029 4344 00

Name:

Straße:

Ort:

Tel:

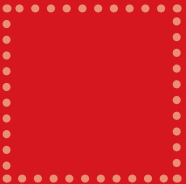
Mail:

Bildnachweis Innenseite:  
Ernst Haeckel, Prosobranchia



**für-einander e.V.**  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe

für-einander e.V.  
Pflegedienst und  
Nachbarschaftshilfe  
Nikolaistraße 17  
80802 München





## Leben ist Bewegung - Bewegung lebt im Rhythmus

Rhythmus gibt einer Bewegung Ordnung und Struktur. Rhythmus synchronisiert frei fließende Kräfte zu Wachstumsbewegungen.

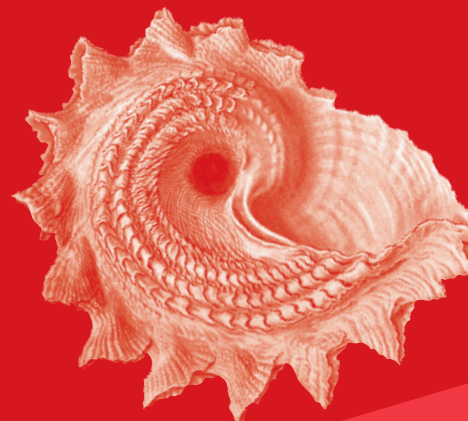
Wenn wir Berührung therapeutisch verstehen, können wir durch rhythmisches Berühren ordnend einwirken und Selbstheilungskräfte freisetzen. Indem unser rhythmisches Tun zwischen zwei polaren Gegensätzen ausgleicht, wirkt es harmonisierend und belebend.

Dr. Margarethe Hauschka schreibt über die Rhythmischen Einreibungen, sie bestehen „letzten Endes in einem differenzierten **Binden** und **Lösen**, in einer Möglichkeit, durch die rhythmische Bewegung ... ein tiefers **Eintauchen** von Geist und Seele in den Leib zu bewirken, oder aber sie **herauszulösen**, um das gestörte **Gleichgewicht** wieder herzustellen.“

## Anwendung

Rhythmische Einreibungen wirken wärmend, sie können verspannte Muskulatur lockern und Organfunktionen anregen. Bei Stauung können sie entlastend wirken, indem sie Strömung anregen.

Rhythmische Einreibungen gibt es als Ganzkörper-, Teilkörper- und Organeinreibungen. Indikationen sind unter anderem Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Ängste, Unruhe, Schmerzen und chronische Erkrankungen. Auch für Kinder und Schwangere sind sie eine wirksame Hilfe



## Seminar

Das Seminar wendet sich an alle Pflegenden. Es bietet die Möglichkeit, die Rhythmischen Einreibungen kennen zu lernen ebenso wie bestehende Kenntnisse zu vertiefen

**Rücken- und Fußeinreibung**  
6. Oktober

**Waden- und Knieeinreibung**  
10. November

**Bauch-, Schulter-,  
Bronchialeinreibung**  
8. Dezember

Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Ort: Nikolaistraße 17  
Pflegedienst für-einander e.V.

Kontakt:  
info@fuer-einander.de  
T: 089 39 58 86  
F: 089 34 01 87 41

Mitzubringen sind:  
1 Duschtuch  
2 Handtücher

Kosten 90 Euro pro Seminartag - Ermäßigung in Bedarfsfällen auf Anfrage möglich

Im Anschluss an den Kurs bieten wir die Möglichkeit, in kleinen Gruppen weiter zu üben - immer mittwochs ab 13:00 Uhr. Telefonische Anmeldung erforderlich

